

JOURNAL DE BORD



nous vous invitons
LE 30 MAI 2026

rdv au TMP à 13H30

**POUR NOTRE SPECTACLE DE THÉÂTRE
AVEC LES TROUPES DE PIBRAC**

LE PROJET THÉÂTRE

En janvier, nous avons démarré un projet théâtre. Le 30 mai 2026, un petit groupe participera au spectacle de la troupe de Cathy Marchal au TMP. C'est une œuvre constituée de saynètes sur le thème du cinéma qui met le public en mouvement.

Le film choisi par le GEM est Astérix et Obélix : Mission Cléopâtre. Guidés par Cathy sur des improvisations, nous avons été témoin de scènes assez cocasses :

- Anne-Sophie qui se transforme en sanglier
- Jonathan en Cléopâtre mécontente de son architecte

-Tout le groupe en foule d'esclaves en colère

L'atelier théâtre est l'endroit idéal pour en découdre avec sa timidité. Les fous rires étaient au rendez-vous ! On se réjouit déjà de pouvoir fabriquer les costumes et les décors au GEM.



DÉCOUVERTE DE L'ORCHESTRE

Véronique, spécialiste en musique baroque et déchiffrage de partitions, nous a émerveillés par son accompagnement. Grâce à elle, nos adhérents ont pu relier la musique et leurs émotions afin de s'exprimer d'une nouvelle manière. Nous avons découvert la connexion entre film et musique à travers *The Kid* de Charlie Chaplin et nous avons eu la chance de participer à une répétition privée jouée par l'Orchestre National du Capitot !

Au cours des séances, nous avons découvert un grand nombre d'instruments : pianos, flûtes, violons, claviers, guitares, harpes, triangles, tambours, timbales, cymbales et bien d'autres !

Le suivi et la régularité des séances nous ont été très appréciables. Cela nous a tellement plu que nous souhaiterions que cela recommence !

Merci Véronique.

LES PETITS MOTS DES ADHÉRENTS

"À chaque séance, j'en avais les larmes aux yeux, des larmes de joie. Ces séances m'aident et je m'en sers dans la vie quotidienne." - Aurélie



ZOOM SUR LES RENCONTRES

NOS DIMANCHES PRÉFÉRÉS

Un dimanche de décembre, nous nous sommes tous occupés de trouver des beaux cadeaux de Noël pour une autre personne du groupe. Il suffisait ensuite de mettre tous nos cadeaux dans la hutte du Père Noël et que ce dernier se charge de les distribuer. Tout le monde a été gâté, parfois surpris et surtout heureux !



Un après-midi de janvier, nous nous sommes retrouvés, les compagnons, les habitants des maisons et les bénévoles, pour faire de la cuisine. Nous étions répartis en quatre groupes pour préparer la plus belle et la meilleure des galettes des rois.

Pour finir, nous nous sommes régalés et nous avons le ventre bien plein. Les " jurés ont même eu du mal à donner un vainqueur.



Un dimanche de février, nous avons décidé d'organiser un grand défilé de nos costumes à l'occasion du Carnaval. Les masques et maquillages ont été réalisés ce même après-midi dans la bonne humeur.

A la fin du défilé, les meilleurs déguisements ont même reçu un prix selon plusieurs catégories. De quoi mettre en avant nos talents !



TITRE

LES MARAUDES

Au long des derniers mois, quelques adhérents partaient en maraude avec le secours catholique, à la rencontre des personnes de la rue dans l'espoir d'améliorer leur journée.

Un peu de nourriture, des vêtements chauds, des discussions et parfois même des fous rires, ces excursions égayent les journées de tous les concernés ! Sur une séance, ce sont 3 joueurs de rugby qui nous ont rejoint. Le sourire était au rendez-vous.



LE SERVICE CIVIQUE !



Yvan nous vient de Pau dans les Pyrénées il nous ramène de la fraîcheur et de l'énergie.

Il est très à l'écoute de chacun, il a toujours un mot gentil et délicat pour toutes les personnes qu'il rencontre à Simon de Cyrène.

Fort de ses études de psycho à Jaurès, il trouve toujours les mots gentils qui nous touchent.

Nous sommes heureux de profiter de ses grandes qualités humaines et nous lui disons un grand merci !

Merci à Anne, Solène, Aurélie, Lucie, Jeanine, Florence, Thomas pour la rédaction de ce journal

Retrouvez nous : gemlesouriredesimon.fr