Edition #09 Octobre 2026

GEM LE SOURIRE DE SIMON

JOURNAL DE BORD





LE GRAND PLONGEON

Pour prendre une bouffée d'eau fraîche en cet été caniculaire, nous allions chaque semaine à la piscine de Colomiers.

Nous avons ainsi pu profiter des jets d'eau, des courants, des bulles, du sauna et du hammam pour préparer notre jolie peau au bronzage lors du Déjeuner sur l'herbe.

Mais une petite bande d' intrépides s'est attelée à gravir les escaliers en colimaçon qui mènent au toboggan et ce grâce à la musculature et au dévouement de nos accompagnatrices et accompagnateurs ! Nous pouvions alors apprécier les virages et les descentes rapides avec une arrivée dans l'eau pas toujours contrôlée ...

Puis nous pouvions aller nous hydrater dans le jardin et partager un jeu, un verre ou une discussion pour reprendre notre souffle.

C'est toujours un peu fatigués mais rafraîchis et revigorés que nous repartions en attendant la prochaine sortie piscine...

LE PETIT MOT DE L'ANIMATRICE

On a eu autant de fous rires que de tasses bues, mais on se souviendra surtout des rires et de l'énergie !

– Elyne

TROIS SORTIES À LA PLAGE

Qui dit été, dit plage !! Nous en avons donc profité en juillet avec 3 sorties sablées.

La Ramée Plage :
Grande séance rigolade avec Joïad qui a testé l'hippocampe pour la première fois ! Nous avons pique-niqué tous ensemble après avoir manqué de faire tomber Joïad de nombreuses fois à l'eau.

LES PETITS MOTS DES ADHÉRENTS

"J'ai adoré cette journée au bord de la mer en bonne compagnie !"

– Audrey

Toulouse Plage :
Nous avons pu découvrir pleins de jeux de sociétés, fait du repérage pour une sortie aviron, et profiter des brumisateurs sous le soleil écrasant !

Char à voile :
Du vent, de la vitesse et une super découverte ! L'expérience du char à voile est vraiment à vivre. Nous avons été bien encadré, avec des professionnels de la discipline qui nous ont partagé leur amour de ce sport.









DÉVALONS LA PENTE !

LE CIMGO À L'HONNEUR



Il était une fois, une joyeuse équipe partie en direction d'Ax-les-Thermes pour faire du CIMGO.

Le CIMGO c'est un vélo tout terrain de descente à 4 roues, donc adapté pour tous les adhérents !

Les sensations y sont très fortes, on dirait même des montagnes russes (et non nous n'étions pas en Russie mais en Ariège).



> C'est très inspirant d'avoir la chance de faire cette activité avec des pilotes bienveillants et motivés. Sans le GEM, rien ne serait possible. - Lulu

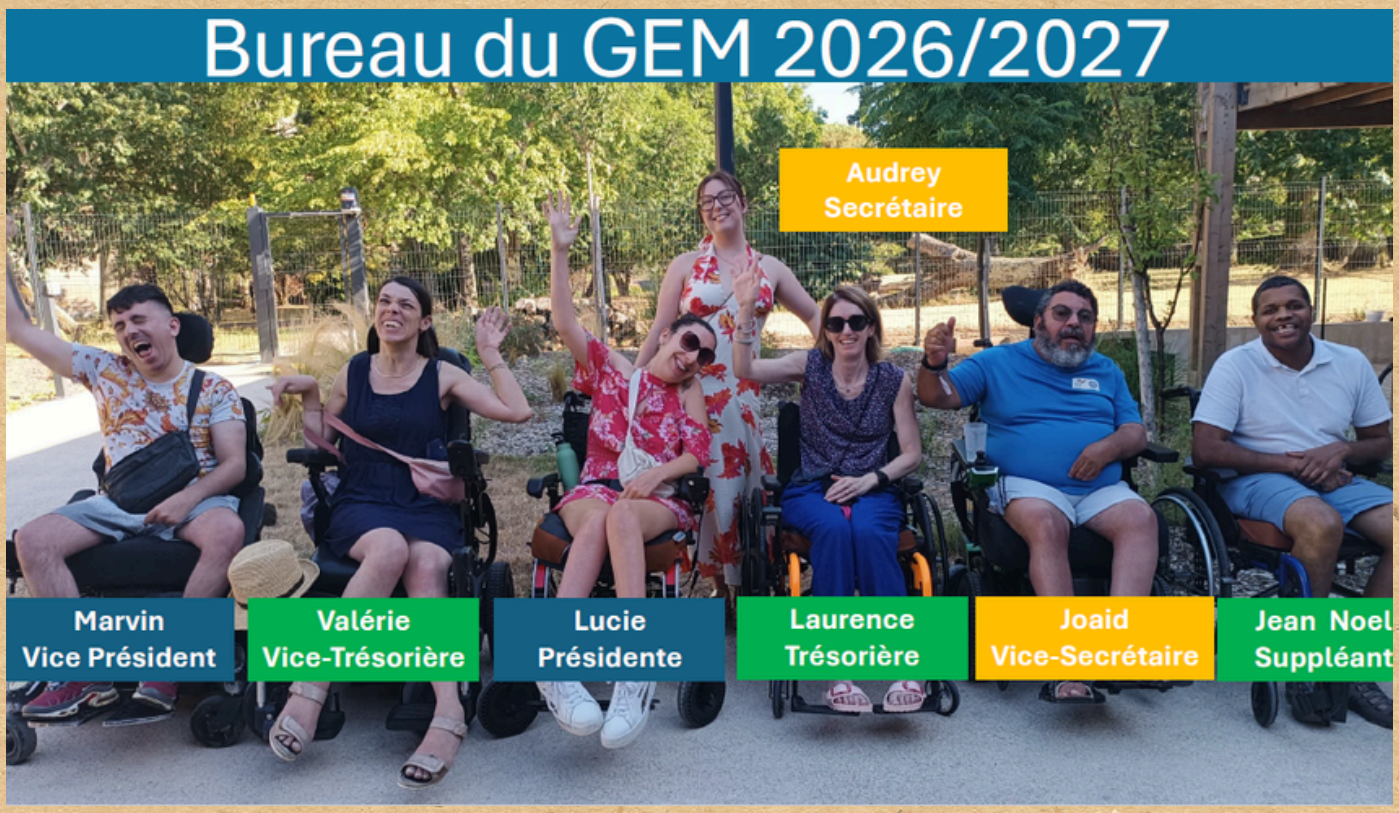
Après y être allés 3 fois, on commence à connaître la montagne comme notre poche !

N'hésitez pas à nous rejoindre !



ET PUIS, C'EST LA RENTRÉE !

Il était temps de fêter la rentrée lors d'une rencontre compagnon ! Nous étions ravis d'enfin nous retrouver. C'était la 1ère rencontre avec le nouveau bureau du GEM, élu en juillet lors de l'Assemblée Générale.



LES NOUVEAUTÉS DE SEPTEMBRE

LE CAFÉ JOYEUX

A l'occasion de l'ouverture du Café Joyeux de la Ville Rose, nous nous sommes retrouvés pour tester leur nouvelle carte !

Au menu : de délicieuses pâtisseries, de la joie, des rires, des jeux, de l'adaptation, et des toilettes un peu serrés ahah.



LES NOUVEAUTÉS DE SEPTEMBRE

LE FORUM DE RENTRÉE

Nous sommes allés au forum des associations, pour présenter notre Gem à divers publics.
Pour cela nous avons créés des binômes, certains tenaient le stand et parlaient au micro , tandis que d'autres testaient de nouvelles activités pour tenter de savoir si elles pourraient convenir à notre groupe de compagnons.
Au menu : de nouvelles découvertes, des rires, de l'entraide, des spectacles de danse africaine, des cascades, et de la bonne humeur.

CRÉATION DE SMOOTHIES

Nous nous sommes réunis pour couper des fruits, innombrables !!
Après avoir été divisés en 3 équipes, nous avons choisi les fruits pour notre smoothie, les avons mixés et fait goûter aux autres dans l'espoir de créer le meilleur smoothie !

On ne peut pas dire qu'il y a eu que des réussites, mais nous en avons bien rigolé ! Nous retenons que fraise + pêche, c'est une bonne combinaison !

APRÈS-MIDI BALADE

Nous nous sommes retrouvés à la Capitainerie du Port Saint Sauveur, en face de la caserne de pompiers (qui nous ont invité à les visiter prochainement !).

Nous avons suivi le canal puis nous sommes assis sur une looooooongue table, pique-niqué et joué à des petits jeux pour apprendre à connaître mieux les autres adhérents. On a bien rigolé, et on a même croisé Gaëtan ! De retour à la Capitainerie, la ville avait installé des stands sur le parcours du jean.

CONCERT DE ROM_ANTIC

Le 22 septembre, à l'occasion de la soirée guinguette, Romain (rom_antic) nous a préparé un concert bien agréable et amouristique (mot inventé par Xavier et qui signifie "faisant grandir l'amour en nous").

Certains compagnons ont été fascinés et entrainés par sa musique jusqu'au bouquet final ou nous avons tous chanté en coeur le refrain d'une chanson ! Entre reprises et compositions, sa douceur nous a conquis.

Merci à Audrey, Lucie, Xavier et Valérie pour la rédaction de ce journal

Retrouvez nous : gemlesouriredesimon.fr