

JOURNAL DE BORD



LE GRAND BAIN

Du 18 au 21 mai dernier, nous sommes un petit groupe à être parti avec notre sac à dos (et nos maillots de bain pour certaines) sur la route direction l'île de Ré.

Un temps suspendu où nous avons pu partager des moments de vie avec chacun, cuisiner ensemble, profiter des paysages apaisants et simplement échanger en toute liberté.

Nous étions logés dans des habitats de vacances appartenant à Simon de sirène et situés à la flotte en Ré. (Et oui, à l'île de Ré, toutes les villes se finissent par Ré). Les locaux sont évidemment très accessibles et très agréables et le gérant est adorable tout comme l'ensemble des « Rétais » ou « Rhétais ».

Ces vacances furent enrichies d'activités que nous avons préparées en amont. Nous avons ainsi pu nous balader au bord de l'eau sur des vélos adaptés, visiter les marais salants de l'île de Ré avec une guide au top, admirer la faune et la flore maritime à l'Aquarium de La Rochelle, déguster des mets locaux dans un restaurant de bord de mer.

Nous terminions nos journées un verre de jus frais à la main (ou à la paille) dans un jardin reposant avant de passer à une soirée dansante improvisée ou à une soirée fort Boyard fort bien préparée par Elyne.

Cette parenthèse insulaire enchantée n'aurait jamais avoir lieu sans notre coordinatrice, notre animatrice, les salariés des maisons l'auxiliaire de vie de Vicky, Sylvie la maman de Marvin et bien sûr toutes les idées et l'enthousiasme des participants!

UNE GUINGUETTE POUR UN GEM EN FÊTE !

Le GEM se réunissait pour sa première soirée guinguette le 23 juin 2026 à Pibrac. C'était l'occasion parfaite pour inaugurer notre super bar à cocktails que nous avons fabriqué en 2 mois, avec amour, à l'Atelier des bricoleurs.

Nous avons commencé par un apéro dînatoire où chacun a pu apporter quelque chose à déguster. Cette soirée était ouverte à tous et a pu permettre de faire de belles rencontres.

Malgré cette chaleur, la clim et les cocktails servis par les enfants de Céline nous ont bien rafraîchis. La soirée était bien chargée en musique, surtout lorsque tout le monde s'est rejoint pour danser et chanter. On a fait monter encore plus la température !

Retrouvez nous 1 fois par mois pour profiter de la super guinguette "La Simonerie".

La prochaine aura lieu le 21 juillet de 18h à 21h.

On vous attend nombreux.se !

LES PETITS MOTS DES ADHÉRENTS

"Je me souviendrais longtemps de ma
danse avec Jean-Noël !" - Audrey



ZOOM SUR LES VISITES

COMMENT VISITER TOULOUSE ?

Quelle meilleure manière de découvrir un quartier que d'y vivre un escape game ?

Grâce à Mysterius Escape et leur super animateur, nous avons pu découvrir pleins de détails cachés dans les rues du quartier Saint-Sernin. En plus, on s'est amusés à résoudre les énigmes et incarner les meilleurs détectives. C'était original et ludique !



Nous avons aussi pu visiter la Fondation Bemberg en musique. Une façon très originale de découvrir ou re découvrir certaines oeuvres peintes et musicales. Nous étions tous passionnés par les recits de notre guide et absorbés par les anecdotes de chacun des personnages qui ont façonnés la musique que nous écoutons aujourd'hui.

Jamais nous n'aurions pu imaginer certaines de ces histoires !



Grâce au programme Ville pour Tous, nous avons fait la visite du quartier Saint Sernin. Au programme : la rue du Taur depuis la place du Capitole jusqu'à la Basilique Saint Sernin, en passant par la rue du Périgord, ses maisons « Art déco », et la bibliothèque d'Etude et du Patrimoine, le plus vieil hôtel particulier de Toulouse (XIVe siècle) dans lequel se trouve aujourd'hui le CROUS, et la basilique Saint Sernin pour finir, bien guidés par une conférencière de la mairie, très à l'écoute de nos questions. Une après-midi passionnante !



LES EXTRAS

LA MÉDIATION ANIMALE

Stéphanie, de la ferme Patoun'emoi nous a accueillie en compagnie de ses animaux pour une superbe séance, sous la chaleur.

Nous y avons caressé des chevaux, des chèvres, nourri des lapins, des cochons d'Inde, récompensé des chiens pour leur travail et apprivoisé des poules et des cailles.

Tout le groupe était attendri par la douceur, la bienveillance et le calme qui régnait dans ce petit coin de paradis.



UNE JOURNÉE À LA RAMÉE



A l'occasion du Festi'Run au lac de la Ramée, un groupe d'adhérents s'est motivé à participer aux 5km. Mais le Festi'Run ce n'était pas que de la course, de l'entraide et de la joie, c'était aussi la découverte d'activités, la rencontre d'associations et le partage autour de projets qui font vivre la ville.

Merci à l'APF pour ce superbe moment rempli de sourires et de dépassement de soi !

Merci à Audrey, Lucie, Anne et Valérie pour la rédaction de ce journal

Retrouvez nous : gemlesouriredesimon.fr