

Match

Handibasket

Nous avons assisté à un match amical entre l'équipe de France féminine d'handibasket et l'équipe masculine de Caussade à Tournefeuille. C'était un match serré et musclé qui nous a tenu en haleine durant 40 minutes. A notre surprise les garçons ont remporté le match mais les filles nous ont expliqués que cela était inévitable dû à la différence de taille et de force. Nous remercions **Lucie et Océane** qui ont réussi à nous organiser un déjeuner le lendemain midi avec l'équipe de France. Cette rencontre s'est clôturée par une série de magnifiques photos qui resteront gravées à jamais dans notre carte SIM.



Stade

Toulousain

Le samedi 6 janvier nous avons eu le privilège de partager un moment convivial avec les joueurs du stade.

L'association Simon de Cyrène a pu faire découvrir le monde du handicap à travers des animations ludiques et festives telles que : une course relais, la danse. Grâce à cette action nous avons interagit avec le public venu assister au match. Les enfants et les jeunes se sont prêtés au jeu de façon enthousiaste.

La fanfare nous a accompagné pour des danses rythmées.

Le petit film de présentation de Simon de Cyrène a été projeté sur grand écran à la mi-temps du match entre le Stade toulousain et Le loup (Lyon).

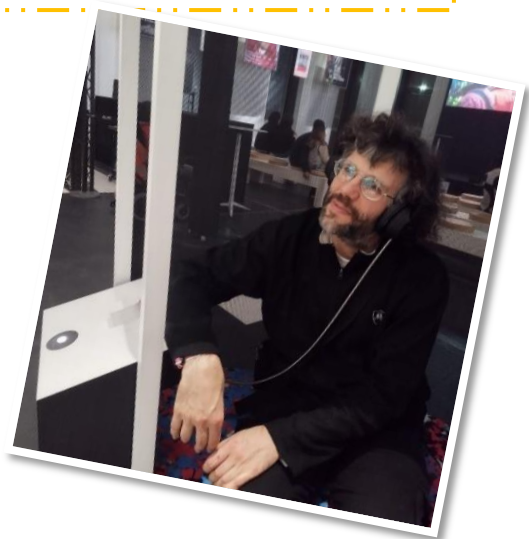
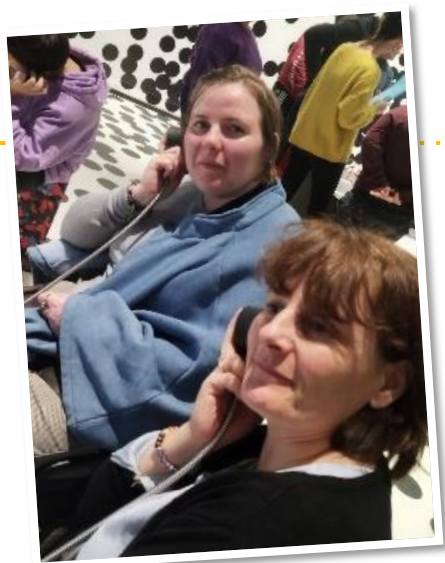


SORTIE

Quai des Savoirs

Nous sommes allés voir une exposition sur l'Intelligence Artificielle au Quai des Savoirs.

L'exposition nous a permis d'apprendre comment fonctionne l'IA et d'en comprendre les points positifs et ses limites. Elle peut permettre des avancées dans le domaine de la médecine, une plus grande autonomie des personnes à mobilité réduite. Cependant elle peut aussi entraîner l'homme à devenir fainéant et à se reposer intégralement sur la machine. La visite était interactive, elle s'est déroulée pendant les vacances et nous étions donc nombreux à avoir passé un bon moment.



SORTIE

Festival des lanternes

Exceptionnellement le GEM a fait une sortie nocturne. Quelques adhérents ont fait la route, conduits par Gilles, jusqu'à Montauban pour assister au festival des Lanternes. Les magnifiques structures ont emporté les visiteurs dans un monde lumineux féérique.



RECETTE

Carotte Cake

350 de carottes râpés

300 gr de sucre

300 gr de farine

4 œufs

1 sachet de levure

Pour le nappage : faire fondre 125 gr de chocolat avec 250 gr de beurre.

Mélanger les ingrédients, verser la pâte dans un moule ou moules individuels et enfourner 30 à 40 min selon votre four à 175° (th 5/6).

Piquer pour vérifier que le gâteau soit cuit.

Visite

Ludothèque



Le GEM a développé un partenariat avec la Ludothèque qui nous met à disposition ses locaux durant les vacances scolaires. L'équipe accueillante s'est montrée à l'écoute et pédagogique. Elle nous a ainsi fait découvrir plusieurs nouveaux jeux afin de diversifier notre atelier du lundi matin.

Merci à Valérie, Jonathan, Christophe, Sophie, Xavier, Eva, Marvin, Laure (du cœur des entreprise), Benjamin et Roseline pour la rédaction de ce journal !